


NEL VERDE DIPINTO DI BLU: IL FIUME ADDA

Un percorso alla scoperta dell'ingegno dell'uomo e della bellezza dell'Adda. Il maggior corso fluviale interamente lombardo, seguendo il corso del Naviglio di Paderno, ci porta a pedalare lungo un itinerario di oltre 45 chilometri, congiungendo lo storico abitato di Cassano d'Adda alla suggestione del Lago di Como nei pressi di Calolziocorte.

Calolziocorte (LC) – Cassano d'Adda (MI)

 **[45 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **Milano-Lecco-Colico-Sondrio-Tirano:** quadro orario [180](#)
- **S5 Varese-Milano Passante-Cassano d'Adda-Treviglio:** quadro orario [165](#) e [M12](#)
- **S6 Novara-Milano Passante-Cassano d'Adda- Treviglio:** quadro orario [11](#) e [M12](#)

SENSAZIONI DI PIANURA: CANALE DELLA MUZZA

La Muzza si allontana gradualmente dal corso dell'Adda, pur rimanendovi sostanzialmente parallelo, lungo un tratto di pianura particolarmente affascinante, libero com'è da un'eccessiva urbanizzazione.

Cassano d'Adda (MI) - Lodi

 **[26 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più sulla prima tappa di questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **S5 Varese-Milano Passante-Cassano d'Adda-Treviglio:** quadro orario [165](#) e [M12](#)
- **S6 Novara-Milano Passante-Cassano d'Adda- Treviglio:** quadro orario [11](#) e [M12](#)
- **S1 Saronno-Milano Passante-Lodi:** quadro orario [45](#) e [M13](#)
- **Mantova-Cremona-Pizzighettone-Codogno-Milano:** quadro orario [155](#)

Lodi – Pizzighettone (CR)

 **[48 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più sulla seconda tappa di questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **S1 Saronno-Milano Passante-Lodi:** quadro orario [45](#) e [M13](#)
- **Mantova-Cremona-Pizzighettone-Codogno-Milano:** quadro orario [155](#)

I CANALI DI MILANO

I Navigli, che agli inizi del XIX secolo collegavano Milano con il mare (tramite il Naviglio di Pavia e il Po), con il Lago Maggiore (tramite il Naviglio Grande e il Ticino) e con il Lago di Como (tramite il Naviglio della Martesana e l'Adda).

NAVIGLIO PAVESE Milano Romolo - Pavia

 **[35 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **S9 Albairate-Milano Romolo-Seregno:** quadro orario [140](#) e [M11](#)
- **S13 Milano Bovisa-Milano Passante-Pavia:** quadro orario [26](#)

NAVIGLIO GRANDE Abbiategrasso (MI) – Milano S.Cristoforo

 **[24 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **Mortara-Abbiategrasso-Milano S.Cristoforo-Milano:** quadro orario [140](#)
- **S9 Albairate-Milano S.Cristoforo-Seregno:** quadro orario [140](#) e [M11](#)

NAVIGLIO MARTESANA Milano Centrale – Cassano d'Adda(MI)

 **[30Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **S5 Varese-Milano Passante-Cassano d'Adda-Treviglio:** quadro orario [165](#) e [M12](#)
- **S6 Novara-Milano Passante-Cassano d'Adda-Treviglio:** quadro orario [11](#) e [M12](#)

LA CICLABILE DELL'INGEGNERE: CANALE VILLORESI

Il canale Villoresi è, infatti, un tragitto antico di 200 anni: attraversa uno dei più bei parchi naturali lombardi, teatro di vicende storiche importanti e vecchie di secoli.

Castano Primo – Garbagnate Milanese (Mi)

 **[28 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più sulla prima tappa di questo [itinerario](#)

Garbagnate Milanese (Mi) – Monza (MB)

 **[28 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più sulla seconda tappa di questo [itinerario](#)

Monza (MB) – Cassano d'Adda (MI)

 **[29 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più sulla terza tappa di questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **Novara FN – Castano – Saronno – Milano:** quadro orario [168](#)
- **S1 Saronno-Milano Passante-Lodi:** quadro orario [45](#) e [M13](#)
- **S3 Saronno- Milano Cadorna:** quadro orario [M13](#)
- **S5 Varese-Milano Passante-Cassano d'Adda-Treviglio:** quadro orario [165](#) e [M12](#)
- **Milano-Monza:** quadro orario [M11](#)

I SENTIERI DELLA VALTELLINA

Bellissimi paesaggi caratterizzano questo ambiente a metà tra montagna e pianura, impreziosito da cascate e piccoli borghi in legno e pietra. La zona svela antichi tracciati, oggi itinerari da percorrere in tutta sicurezza per un fine settimana di sport e natura.

Sondrio - Grosio (SO)

 **[47 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Sondrio – Colico (CO)

 **[50 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **Milano-Lecco-Colico-Sondrio-Tirano:** quadro orario [180](#)

L'ABBRACCIO AZZURRO: IL FIUME MINCIO

Mantova si lega alle acque del Lago di Garda attraverso il placido scorrere del Mincio, in un triplo intreccio che coinvolge anche il Fiume Po, incidendo l'est lombardo.

Lago di Garda - Mantova

 **[46 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Mantova – Borgoforte

 **[45 Km] - difficoltà: facile**

Scopri molto di più su questo [itinerario](#)

Per organizzare il viaggio treno+bici, consulta gli orari e la possibilità di trasportare la bicicletta sui treni della linea:

- **Milano-Brescia-Verona: quadro orario [12](#)**
- **Mantova-Cremona-Pizzighettone-Codogno-Milano: quadro orario [155](#)**